

Hoe kan ik het CJG bereiken?

Voor informatie, tips en advies over opvoeden en opgroeien is het CJG telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 050 - 367 49 91 of via de website www.cjgnoordgroningen.nl

Ook zijn er inlooppreekuren waar medewerkers van het CJG vragen beantwoorden.

De adressen van de inlooppunten staan op onze website www.cjgnoordgroningen.nl.

Postadressen:

Bedum Postbus 38 9780 AA Bedum	De Marne Postbus 11 9965 AA Marne	Winsum Postbus 10 9950 AA Winsum	Eemsmond Postbus 11 9980 AA Uithuizen
--------------------------------------	---	--	---

Bezoekadres Bedum De Vlijt 6, 9781 NR Bedum

Informatiefolder Centrum voor Jeugd en Gezin



Bel 050 - 367 49 91
www.cjgnoordgroningen.nl

voor alle vragen over opvoeden en opgroeien



centrum voor
jeugd en gezin
Noord-Groningen



Wat biedt het Centrum voor Jeugd en Gezin?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is een informatiepunt waar (aanstaande) ouders, verzorgers en jongeren terecht kunnen voor informatie, tips en advies over opvoeden en opgroeien. Of het nu gaat om 'grote' of 'kleine' vragen, medewerkers van het CJG hebben altijd een luisterend oor en geven deskundig advies.

Het CJG Noord-Groningen is een samenwerkingsverband tussen de gemeenten Bedum, De Marne, Winsum en Eemsum. Binnen het CJG werken organisaties zoals maatschappelijk werk, GGD en jongerenwerk nauw samen. Het CJG is een netwerk van deskundigen op het gebied van opgroeien en opvoeden. Ook is er regelmatig overleg met scholen, peuterspeelzalen en kinderdagopvang.

Wat biedt het CJG?

- (Online) informatie over opvoeden en opgroeien
- Telefonische informatielijn
- Inloopsprekuren waar deskundigen vragen beantwoorden
- Licht pedagogische hulp
- Begeleiding bij verwijzing naar hulpverleners
- Voorlichtings- en themabijeenkomsten

Met welke vragen kan ik bij het CJG terecht?

Ouders, verzorgers, kinderen en jongeren kunnen bij het CJG terecht met vragen over groei, ontwikkeling, gezondheid, opvoeding en gedrag. Vragen van een ouder of verzorger kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Hoe weet ik wanneer mijn kind te zwaar is?
- Hoe kan ik omgaan met mijn opstandige puber?
- Wat kan ik doen nu mijn kind nog steeds in bed plast?
- Hoe ga ik om met mijn peuter die ineens van alles wil wat niet mag?
- Hoe praat ik met mijn kinderen over echtscheiding?

Jongeren kunnen bij het CJG terecht met vragen over dingen waar ze tegen aanlopen. Bijvoorbeeld over omgaan met vrienden, pesten, seksualiteit, alcohol en drugs of problemen thuis.

Niet alle vragen kunnen medewerkers van het CJG direct beantwoorden. Soms is daar een andere deskundige voor nodig. Het CJG helpt dan met het vinden van de juiste deskundige die de vraag kan beantwoorden.